



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

100 m

DM-Norm: 12,80

Kreisrekord (WJ U16)

12,01 s	Esther Möller	1977	LG Oberelbe	08.06.1992	Hildesheim
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
12,84 s	+0,5 Sophia Linke	2008	LG Schönberg/W/S/K	30.06.2023	Kiel
13,37 s	+1,0 Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	14.05.2023	Lübeck
13,86 s	-1,1 Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	08.07.2023	Lübeck
13,95 s	-0,3 Ella Giese	2008	LG Oberelbe	16.09.2023	Mölln
14,21 s	-1,6 Jil Kleipoedszus	2008	SC Wentorf	10.06.2023	Schwarzenbek
14,35 s	-1,6 Merle Bunk	2008	Möllner SV	10.06.2023	Schwarzenbek
15,07 s	-0,3 Finja Griepenburg	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.05.2023

weibliche Jugend U16 - W15

300 m

DM-Norm: 42,70

Kreisrekord (WJ U16)

39,32 s	Esther Möller	1977	LG Oberelbe	14.06.1992	Itzehoe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
48,18 s	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	27.05.2023	Zeven



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

800 m

DM-Norm: 2:22,20

Kreisrekord (WJ U16)

2:20,33 min	Alma Büttner	2005	LG Schönberg/W/S/K	13.09.2020	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:55,49 min	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	02.07.2023	Kiel
2:55,70 min	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	02.07.2023	Kiel
3:00,0 min	Ilva Schumacher	2008	Möllner SV	01.09.2023	Schwarzenbek
3:03,4 min	Finja Griepenburg	2008	Ratzeburger SV	01.09.2023	Schwarzenbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.07.2023

weibliche Jugend U16 - W15

80 m Hürden (0,762 m)

DM-Norm: 12,20

Kreisrekord (WJ U16)

12,01 s	+0,0	Benita Kappert	2002	SC Wentorf	23.07.2017	Büdelsdorf
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,28 s	-1,5	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	08.07.2023	Lübeck
14,02 s	-1,4	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	02.07.2023	Kiel
14,14 s	-1,5	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	08.07.2023	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 17.06.2023

weibliche Jugend U16 - W15

300 m Hürden (0,762 m)

DM-Norm: 48,00

Kreisrekord (WJ U16)

46,12 s	Tina Kleiner	1991	LG Alte Salzstraße	02.09.2006	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
51,95 s	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	17.06.2023	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.06.2023

weibliche Jugend U16

4 x 100 m

DM-Norm:

51,50

Kreisrekord (WJ U16)

50,92 s Kolbe (85), Schübel (86),
Cornels (86), Trense (86) LG Alte Salzstraße 02.07.2000 Itzehoe

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
55,47 s	Kaja Brockmann (09), Jil Kleipoedszus (08), Elanor Leddin (11), Lia Venise Zayane (08)	SC Wentorf	10.06.2023	Schwarzenbek
59,53 s	Merle Bunk (08), Julia Sophie Colberg (08), Paulina Dahlheim (08), Paula Röhrs (09)	Möllner SV	10.06.2023	Schwarzenbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Hochsprung

DM-Norm: 1,65

Kreisrekord (WJ U16)

1,79 m	Tanja Gülzow	1974	Ratzeburger SV	25.05.1989	Nellingen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,60 m	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	16.09.2023	Mölln
1,44 m	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	16.09.2023	Mölln
1,40 m	Finja Griepenburg	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln
1,35 m	Merle Bunk	2008	Möllner SV	03.06.2023	Hamburg
1,32 m	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	01.07.2023	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Weitsprung

DM-Norm: 5,45

Kreisrekord (WJ U16)

5,86 m	-0,1	Benita Kappert	2002	SC Wentorf	15.07.2017	Hamburg
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4,91 m	+0,4	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	04.06.2023	Hamburg
4,86 m	-1,4	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	14.05.2023	Lübeck
4,68 m		Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	16.09.2023	Mölln
4,14 m		Finja Griepenburg	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln
4,05 m		Merle Bunk	2008	Möllner SV	10.06.2023	Schwarzenbek
3,92 m		Lia Venise Zayana	2008	SC Wentorf	10.06.2023	Schwarzenbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.06.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Dreisprung

DM-Norm: 10,70

Kreisrekord (WJ U16)

9,94 m	-0,1	Pia-Marie Zingelmann	2001	LG Schönberg/W/S/K	24.09.2016	Berlin
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,19 m	-1,2	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	03.06.2023	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Kugelstoß (3 kg)

DM-Norm: 12,50

Kreisrekord (WJ U16)

12,26 m	Jennifer Albert	2001	LG Schönberg/W/S/K	12.06.2016	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,53 m	Sophia Linke	2008	LG Schönberg/W/S/K	30.06.2023	Kiel
8,38 m	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	04.06.2023	Hamburg
8,13 m	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	10.06.2023	Schwarzenbek
7,99 m	Merle Bunk	2008	Möllner SV	10.06.2023	Schwarzenbek
7,98 m	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	14.05.2023	Lübeck
7,17 m	Finja Gripenburg	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.07.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Diskuswurf (1 kg)

DM-Norm: 32,00

Kreisrekord (WJ U16)

34,42 m	Margret Reinhold	1957	TSV Gudow	13.05.1972	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
16,41 m	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	08.07.2023	Lübeck
14,96 m	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	08.07.2023	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Speerwurf (500 g)

DM-Norm: 40,00

Kreisrekord (WJ U16)

41,60 m	Jennifer Albert	2001	LG Schönberg/W/S/K	24.09.2016	Berlin
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,21 m	Sophia Linke	2008	LG Schönberg/W/S/K	19.09.2023	Berlin
23,60 m	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	01.05.2023	Lübeck
16,18 m	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	02.07.2023	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Dreikampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoß (3 kg)

Kreisrekord (WJ U16)

1.582	Birgit Maschler 13,1 - 4,83 - 46,50	1970	TuS Dassendorf ... - Ballwurf	16.09.1984	Bad Schwartau
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1.389	Julia Sophie Colberg 13,90 (-0,3) - 4,68 - 8,03	2008	Möllner SV	16.09.2023	Mölln
1.364	Ella Giese 13,95 (-0,3) - 4,47 - 8,07	2008	LG Oberelbe	16.09.2023	Mölln
1.203	Finja Griepenburg 15,07 (-0,3) - 4,14 - 7,17	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 16.09.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Vierkampf

100 m - Weitsprung - Hochsprung - Kugelstoß (3 kg)

Kreisrekord (WJ U16)

2.113	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	25.05.2019	Kiel
	13,34 (+0,8) - 4,57 (+0,7) - 1,56 - 11,72				
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1.929	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	16.09.2023	Mölln
	13,95 (-0,3) - 1,60 - 4,47 - 8,07				
1.858	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	16.09.2023	Mölln
	13,90 (-0,3) - 1,44 - 4,68 - 8,03				
1.707	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	01.07.2023	Kiel
	13,96 (-1,8) - 1,32 - 4,32 (-1,2) - 7,35				
1.647	Finja Griepenburg	2008	Ratzeburger SV	16.09.2023	Mölln
	15,07 (-0,3) - 1,40 - 4,14 - 7,17				



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.07.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Siebenkampf

DM-Norm: 3.300

100m - Weitsprung - Kugelstoß (3kg) - Hochsprung - 80m-Hürden - Speerwurf (500g) - 800m

Kreisrekord (WJ U16)

3.627	Larissa Höhns	1980	TuS Dassendorf	29.06.1995	Hamburg
	12,27 - 5,15 - 10,01 - 1,53 - 10,28 - 26,34 - 2:27,61			30.06.1995	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3.035	Ella Giese	2008	LG Oberelbe	01.07.2023	Kiel
	14,17 (-1,8) - 4,65 (+0,0) - 7,61 - 1,44 - 14,02 (-1,4) - 16,18 - 2:55,70			02.07.2023	
2.906	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	01.07.2023	Kiel
	14,29 (-0,2) - 4,55 (-0,1) - 7,43 - 1,28 - 14,80 (-2,7) - 19,50 - 2:55,49			02.07.2023	



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.07.2023

weibliche Jugend U16 - W15

Blockwettkampf Wurf

DM-Norm: 2.250

100 m - 80 m Hürden - Weitsprung - Kugelstoß (3 kg) - Diskus (1 kg)

Kreisrekord (WJ U16)

2.659	Jennifer Albert	2001	LG Schönberg/W/S/K	02.07.2016	Aachen
13,57 (-1,5) - 12,37 (+0,2) - 5,02 (+1,0) - 12,10 - 27,73					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2.195	Paulina Pontow	2008	LG Oberelbe	08.07.2023	Lübeck
13,60 (-1,1) - 13,28 (-1,5) - 4,26 (+0,0) - 7,53 - 16,41					
2.133	Julia Sophie Colberg	2008	Möllner SV	08.07.2023	Lübeck
13,86 (-1,1) - 14,14 (-1,5) - 4,45 (+1,1) - 7,65 - 14,96					